



DR. E. SERRA BRANDÃO
Cirurgião vascular e Diretor do Instituto
de Regeneração Vascular IRV (irv.pt)

«PORQUE SURGEM AS VARIZES E O QUE FAZER PARA AS ELIMINAR?»

As varizes surgem devido a uma falha na constituição da parede venosa, na maioria dos casos de origem genética, o que permite mais facilmente a sua dilatação. Há fatores que aceleram todo este processo, como a obesidade, a anticonceção hormonal, o sedentarismo, as longas permanências na posição de pé, o calor e ambientes muito quentes, a idade e a gravidez. Quando se é portador desta doença, que se chama doença venosa crónica,

independentemente do tipo e tamanho das varizes, há sempre uma acumulação anormal de sangue venoso nos membros inferiores, o que dificulta as trocas de oxigénio e nutrientes necessários à alimentação dos tecidos. É esta uma das principais causas da comichão.

Obviamente que as dilatações venosas, quer sejam derrames ou varizes mais grossas, são sempre muito inestéticas, qualquer que seja o sexo ou a idade.

Consoante o tipo de varizes, os tratamentos podem ir desde a escleroterapia (secagem) até à cirurgia, que pode ser com laser, nos casos mais simples e iniciais, até à cirurgia convencional com internamento, nos casos mais desenvolvidos.

Para que as varizes não se agravem ou tardar a sua evolução há que, primeiro, tentar eliminar ou minimizar os fatores de risco atrás mencionados. É extremamente importante a terapêutica medicamentosa prescrita por um médico, pois há suplementos alimentares que pouco ou nada fazem.